

PsyQ zoekt voor het TOPGGz Voedings- en Eetstoornissen team op de Lijnbaan in Den Haag een systeemtherapeut of een systeemtherapeutisch werker

Ben jij straks onze systeemtherapeut met affiniteit voor eetproblematiek die graag samen werkt? Laat snel wat van je horen!

Op de locatie Lijnbaan zijn we een betrokken team bestaande uit psychologen, psychiaters, diëtistes, een ervaringsdeskundige, een pmt'er en artsen. We werken nauw samen met andere (jeugd-) afdelingen en klinieken waaronder Youz en Emergis.

We werken met deeltijdgroepen, hebben een crisisteam en groeps- en individuele behandelingen. Naast het werk binnen het gehele team werk je ook binnen diverse kleinere subteams wat je baan zeer divers maakt. Er is de mogelijkheid tot intervisie en supervisie en tot het bijwonen van referaten en het krijgen van scholing. Ook is er uitwisseling van kennis mogelijk met andere systeemtherapeuten.

Momenteel zijn we bezig de naasten meer te betrekken bij de behandeling door het opzetten van online en fysieke naastengroepen en zijn we voornemens om een MeerGezinsDagBehandeling op te zetten. Doordat we de omgeving van onze cliënten steeds meer plek geven tijdens onze behandeling, vinden we het een grote meerwaarde om ons team te versterken met een systeemtherapeut.

Een eetstoornis staat niet op zichzelf. Het raakt iedereen; degene met de eetstoornis en de naaste betrokkenen zoals ouders, partners, kinderen, familie en vrienden. Gevoelens als bezorgdheid, frustratie, machteloosheid, teleurstelling, en schuld komen veel voor. Vaak is de sfeer thuis gespannen. Relaties komen onder druk te staan en het 'zorgen maken over' en 'zorgen voor' kost veel energie. Andere kinderen binnen het gezin kunnen ondergesneeuwd raken en ouders raken overbelast. De balans in het leven is weg en het gevaar op een burn-out en sociaal isolement groot. Dan heeft de naaste zelf zorg nodig in het vinden van de balans tussen draaglast en veerkracht. Thema's die aandacht behoeven zijn onder meer goede zelfzorg, het herkennen en stellen van grenzen, het vragen van steun uit de omgeving, het vinden van herkenning bij lotgenoten en het verkrijgen van inzicht in de eetstoornis.

Vragen waar naasten tegenaan lopen zijn bijvoorbeeld:

"Is het goed als ik de boodschappen en het koken uit handen geef"

"Ik voel me soms schuldig, zou het aan de opvoeding liggen?"

"Hoe zorg ik ervoor dat de andere kinderen nog voldoende aandacht krijgen?"

"Moet ik wel of niet het gesprek aangaan en hoe begin ik dan?"

"Hoe zorg ik nou dat ikzelf overeind blijf"

De functie bestaat onder andere uit de volgende werkzaamheden:

- Je functioneert binnen een multidisciplinair team, waarbinnen je een actieve inbreng hebt in de multidisciplinaire diagnostiek- en behandelbesprekingen en samen het verdere behandelbeleid bepaalt.
- Vanuit je eigen professionele verantwoordelijkheid verricht je systeem diagnostisch onderzoek en systeembehandelingen, individuele- en (meerdaagse) groepsbehandelingen en adviseer je collega's op het gebied van systeemproblematiek.
- Je participeert in het ontwikkelen en implementeren van de naastengroepen en het opzetten van de MeerGezinsDagBehandeling in Den Haag.

Naar wie zijn we op zoek?

- Een systeemtherapeut of systemisch werker met een NVRG-registratie;
- Je hebt affiniteit en werkervaring in het behandelen van (complexe) systeemproblematiek;
- Je bent empathisch, nieuwsgierig en respectvol. Je kunt goed zelfstandig als ook in een multidisciplinair team werken en kunt goed omgaan met druk en verantwoordelijkheid;
- Ervaring met CBT-E, MGDB en andere behandelvormen voor eetstoornissen strekt tot de aanbeveling, maar is geen voorwaarde.